

## POSE D'UN GARROT TOURNIQUET OU TISSE



### Indications

Hémorragie sur une zone garrotable (membres):

- Après l'échec du pansement compressif ou d'emblée lors d'une situation multiples victimes;
- Avec présence d'un corps étranger, rendant la compression directe impossible ou lors d'un accès difficile à la victime;
- Lors d'une situation de menace armée ou de violence empêchant les soins gradués habituels;
- Lors de la nécessité de prendre en charge une autre urgence vitale sur la même victime (RCP à réaliser...).



Nombre de SP : 1



### Justifications

Le garrot permet l'interruption de la circulation sanguine en aval de son lieu d'implantation afin de :

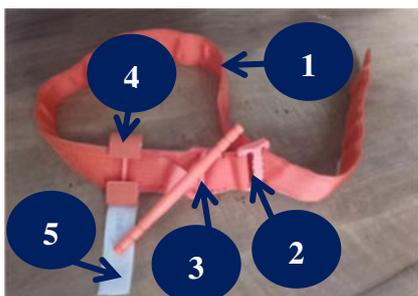
- Stopper une hémorragie;
- Conserver ainsi la masse sanguine pour éviter un état de choc.

Il est le dispositif le plus rapide et le plus polyvalent pour stopper l'hémorragie d'un membre.



### Matériels

- Garrot tourniquet (en première intention par rapport au garrot tissé si disponible).
- Garrot tissé pour l'enfant, pour un adulte de faible corpulence ou si l'absence de garrot tourniquet disponible.



Le garrot tourniquet est composé de :

- Une sangle auto agrippant type velcro (1) ;
- Une boucle à friction (2) ;
- Une tige de serrage mobile dite « tourniquet » (3) ;
- Une boucle d'arrêt fixe avec fente (4) ;
- Une languette autoagrippante pour inscription de l'heure de pose du garrot (5).



## Mise en œuvre

**A**

### POSE DU GARROT TISSE



- Prendre le garrot en le doublant, faire une boucle et le placer autour du membre à 5 ou 6 cm en amont de la plaie.



- Passer une des extrémités du lien dans la boucle



- Maintenir fermement et passer l'autre extrémité autour du membre, tendre et attacher les deux extrémités ensemble.

La même technique peut être réalisée à l'aide de tout lien large non élastique (ceinture, cravate...).

**B**

### POSE DU GARROT TOURNIQUET



- Déplier le garrot.
- Enfiler le garrot sur le membre atteint si la taille le permet (membre supérieur en général).



**Ou** si la taille ne permet pas d'enfiler le garrot (membre inférieur en général):

- Enlever la sangle auto agrippante de la boucle à friction ;
- Entourer le membre avec la sangle et repasser la sangle dans les deux anneaux de la boucle à friction (passage double).



- Positionner le garrot 5 à 6 cm au-dessus de l'hémorragie.
- Serrer au maximum et agraffer la sangle auto agrippante.
- Tourner la tige et serrer jusqu'à arrêt de l'hémorragie.



- Introduire une des extrémités de la barre dans la fente de la boucle d'arrêt.
- Coincer la barre sous une des deux boucles.



- Rabattre la languette blanche auto agrippante sur la boucle.
- Noter l'heure de la pose du garrot sur la languette blanche au moyen des marqueurs présents dans le kit « Damage Control ».



## Risques et contraintes

- Le garrot ne peut être desserré et retiré que par un médecin ou un infirmier
- Lors de la pose d'un garrot, la circulation est totalement interrompue, il ne doit alors être posé que lorsque la situation l'exige.
- Le garrot est un geste douloureux, il sera indispensable de prendre en charge cette douleur dès que la situation le permettra.



## Critères d'efficacité

- Arrêt du saignement. En cas de persistance de l'hémorragie, reposer un deuxième garrot plus en amont si possible.
- Absence du pouls distal.
- Douleur à la pose.
- Compression permanente.



## Points clés

- Les garrots tourniquets doivent être défaits de leur emballage et pliés comme recommandé afin de faciliter la rapidité d'exécution du geste.
- Positionner le garrot 5 à 6 cm au-dessus de la lésion qui saigne, idéalement sur un segment de membre et **jamais sur une articulation**.
- En situation de menace indirecte, installer le garrot à la racine du membre touché de manière réflexe. Le garrot sera repositionné ultérieurement par un médecin ou un infirmier en zone de soutien.
- Noter l'heure de la pose et laisser le garrot visible (si situation multiples victimes, noter « T » pour « tourniquet » sur le front de la victime).
- Vérifier l'efficacité du dispositif, à noter que deux garrots sont moins efficaces qu'un seul garrot de bonne largeur.
- Poser idéalement le garrot directement sur la peau et non pas sur les vêtements qui pourraient faire des plis et léser les tissus sous-jacents.
- Un garrot peut être laissé en place deux heures sans lésion, l'ischémie apparaît dans les 4 à 6 heures.



## Entretien - Maintenance

- Dispositif à usage unique.
- Technique de rangement dans les sacs et kit damage control.

